Menorrhagia

Heavy periods are very common in women, which can cause a big disruption to their life.

In a normal menstrual cycle, the bleeding lasts from 3 to 7 days but in women suffering from Menorrhagia blood loss is heavy and may lasts longer than 7 days. Heavy periods may be accompanied by cramp- like period pain, and can lead to **anaemia(low Hb),** which can cause **tiredness, shortness of breath and fainting.**

What are the causes of Menorrhagia?

- Fibroids
- Endometrial polyps
- Other abnormalities of the lining of the uterus (endometrium)
- Hormonal problems
- Endometrial cancer

Most of these conditions can be diagnosed by careful history and examination by your doctor, sometimes there is also the need to do further investigations/tests.

What are the diagnostic tests which are required for diagnosis of the cause of Menorrhagia?

- Blood tests
- Ultrasound pelvis
- Endometrial biopsy
- Hysteroscopy

What are the treatment options available for Menorrhagia?

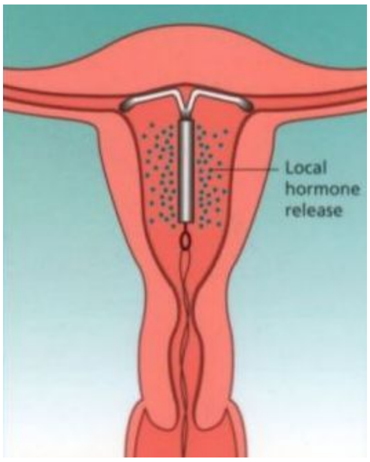
- Medications , nonhormonal and hormonal pills
- Mirena, a progesterone-releasing intrauterine device (IUS),
- Endometrial ablation or destruction of the lining of the uterus by balloon ablation or TCRE
- Hysterectomy or surgery to remove uterus.

If anemia (low hemoglobin in your blood) is present your doctor will also need to prescribe an iron supplement. Iron infusion may also be required for very low iron count and occasionally a blood transfusion may be required.

Can heavy bleeding be treated without removing the uterus?

Yes, heavy bleeding can be successfully treated without removing the uterus by inserting progesterone releasing intrauterine system or Mirena.
Mirena is a type of Intrauterine System (IUS) which is a small device that fits inside the womb (uterus). Unlike other IUCDs, the Mirena slowly releases a small amount of the hormone progestogen, this is a very small dose and most women have no side effects from this.

Mirena reduces period bleeding and pain so most women will have light bleeding or no periods at all. It is a long-acting treatment, with each device lasting five years, although it can be taken out at any time.



The Mirena is typically used as a contraceptive device. It primarily works by thickening the mucus plug, preventing sperm entering the womb and also prevents the egg from implanting in the uterus.

Light bleeding or absence of menstrual bleeding with Mirena means a health benefit and improvement of quality of life.

How long will the benefits of Mirena last?

The effects of Mirena usually lasts for 5 years after which a fresh Mirena can be inserted for another 5 years till the women attain menopause.

Remember, you could give yourself a happy, healthy and worry free life style.

अत्यधिक रक्त स्राव महिलाओं में एक आम समस्या है जो उनकी जीवनशैली को अस्तव्यस्त कर देती है।
आमतौर पर माहावारी ३ से ७ दिनों में समाप्त हो जाती है किंतु जो महिलाएँ अत्यधिक रक्त स्राव से पीड़ित हैं उन्हें यह ७ दिनों से अधिक समय तक अत्यधिक रक्त स्राव हो सकता है। साथ में **पेड़ू में दर्द** और **खून की कमी** हो सकती है जिसके कारण उन्हें **कमजोरी, सांस फूलना और चक्कर** आ सकता है।

अत्यधिक रक्त स्राव के क्या कारण हैं *?*

अत्यधिक रक्त स्राव के मुख्य कारण हैं -
- गर्भाशय में रसोली
- एंडोमेटरायल पोलिप
- गर्भाशय की परत का मोटा होना
- होरमोंन की गड़बड़ी
- गर्भाशय का कैंसर

स्त्री रोग विशेषज्ञ से जांच और अन्य जाँच द्वारा समस्या के कारणों का पता लगाकर उचित इलाज से उपचार संभव है।

अत्यधिक रक्त स्राव के लिए कौन सी जाँच कि आवश्यक्ता है *?*

- खून की जाँच
- अल्ट्रासाउंड
- बायोपसि
- हिस्ट्रोस्कोपी

अत्यधिक रक्त स्राव के क्या उपचार संभव हैं?

- होरमोनाल एवं नोनहोरमोनल गोली
- मिरिना (IUS)
- बेलुन थेरेपि
- हिस्ट्रक्टमी

अगर आपको खून की कमी है तो उसके लिए आयरन की गोलियाँ या इंजकशन आवश्यक है। कुछ महिलाओं को खून चढ़ाने की भी आवश्यक्ता पड़ा सकती है।

क्या अत्यधिक रक्त स्राव का उपचार गर्भाशय को निकाले बिना संभव है?

हाँ, अत्यधिक रक्त स्राव का उपचार गर्भाशय को निकाले बिना संभव है। IUS या मिरिना के द्वारा लंबे समय तक अत्यधिक रक्त स्राव का समाधान संभव है। मिरिना एक IUS है जो सामान्य कॉपर टी की तरह गर्भाशय में लगाइ जाती है। यह IUS प्रोजस्टरोन होरमोन धीरे धीरे शरीर में छोड़ता है जिसकी मात्रा गोली के मुकाबले काफी कम है परंतु काफी प्रभावशाली है। इसका दुष्प्रभाव भी काफी कम है।

IUS से माहवारी बहुत कम होती है व माहवारी में पीड़ा भी बहुत कम होती है। यह स्वयं में एक गर्भानिरोधक भी है।

IUS कितने समय तक उपयोगी है?

IUS का प्रभाव ५ वर्ष तक लाभकारी है। इस अवधि के बाद इसको बदलकर दूसरा लगाया जा सकता है।

ध्यान रहे, स्वस्थ जीवन ही जीवन का आधार है।

Dr Meenakshi Sharma

MBBS (AIIMS), MD(OBs & Gynae) (AIIMS), FICMCH

Senior Consultant (Obstetrics & Gynaecology, Infertility and Advanced Gynae Laparoscopic Surgeon).

Ex Senior Resident AIIMS
Ex Senior Research Associate AIIMS
Former Consultant Gynae Dr Hedgewar Hospital, Govt NCT Delhi
Clinic :- City Gynaecare Clinic
C-38 East Krishna Nagar
Opp. Swarn Cinema (Near Surya Hospital), Delhi - 110051
Timings:- Monday to Saturday
9.00 am to 11.00 am (morning)
6.30 pm to 7.30 pm(evening)